

# 青少年科学运动与健康促进协同创新平台

## 工作简报

(2019年1-3月 第1期)

2019年3月

---

### 目录

#### 一、会议信息

- ◆2019年受国家体育总局应邀赴福建调研

#### 二、备战工作

- ◆2019年助力中国国家举重队备战服务工作

#### 三、外出调研

- ◆2019年柳鸣毅副教授远赴俄罗斯访学调研

#### 四、团队季度工作总结

- ◆2019年青少年科学运动与健康促进协同创新平台季度工作总结

## 一、会议信息

### ◆2019 年受国家体育总局应邀赴福建调研

2019 年 3 月 28 日上午 9 点整，在福建省体育局会议室召开了青少年体育现场座谈会。青少年科学运动与健康促进协同创新平台负责人柳鸣毅副教授作为调研组专家参加此次座谈会，出席此次会议的有国家体育总局青少司副司长王雷、青少司发展指导处副处长徐杰、青少司发展指导处主任科员陈石、高洋、福建省体育局局长林作明，副局长唐佑明、李静、及福建省体育局其他相关人员参与此次会议。福建省体育局副局长李静主持了此次会议。



图 1 柳鸣毅副教授与平台成员参与福建省青少年体育座谈会

座谈会上，在听取与会人员的发言后，柳鸣毅副教授认为一要提高思想认识，进一步领会青少年体育工作的重要性和紧迫性，大力开展青少年体育活动和幼儿体育，提高青少年的体质健康水平；二要转变思想观念，进一步完善相关政策，促进体教融合，加大体育场馆设施向社会开放力度，盘活社会资源，调动社会力量和组织举办青少年体育的积极性；三要加快构建青少年运动技能评价体系，充分发挥体育的教育功能，进一步激发青少年参与运动的兴趣和养成终身锻炼的习惯，促进青少年体育行业转型升级，推动青少年体育高质量发展。

同时柳鸣毅副教授作为青少年体育方面的专家成员也谈到了几个关键点：科技助力体育势不可挡、幼儿体育发展逐步普及、幼儿训练要遵循幼儿身心发展规律、体育精神传承、社会改革创新等方面。



图2 柳鸣毅副教授参观福建省力德斯羽毛球俱乐部

会后青少年科学运动与健康促进协同创新平台还去了福建省力德斯羽毛球俱乐部、鼓楼区青少年校外体育活动和东森 YOYO 幼儿园、福州爱动巅峰体育文化发展有限公司等地，详细了解社会力量参与校园体育。

## 二、备战工作

### ◆2019 年助力中国国家举重队备战服务工作



图3 柳鸣毅副教授参与中国国家举重队备战工作

2019 年 2 月春节期间，青少年科学运动与健康促进协同创新平台柳鸣毅副教授作为中国国家举重队科技教练，在举重队训练基地进行研究、考察，助力举重队备战东京奥运会工作。参与此次备战工作的有举摔柔中心周进强主任、全体中国国家队队员。

在此期间柳鸣毅副教授结合备战工作实际以及学习感悟，传达了青少年科学运动与健康促进协同创新平台团队成员几点启发：柳鸣毅教授说在现阶段青少年体育多元化发展背景下，探索体校改革创新之路是必要的，也是团队部分成员可以思考去做的，同时结合现阶段发展形式，探索社会力量参与青少年体育公共事业，激活青少年体育产业的激情也是需要深入研究的，科研需要坚持不懈，就此次国家举重队的健儿在春节期间也不能休息，“一刻不能停、一步不能错、一天不能耽误、一个问题也不能出”的精神需要各位研究生认真学习，将之运用到自己身上，希望这种精神在团队中留存。

2019年2月5日，柳鸣毅副教授随中国国家举重队远赴泰国参加奥运积分赛，助力奥运备战的科技工作，获得六枚总成绩金牌，收获重大，意义重大。

柳鸣毅副教授的谈话既是基于中国国家举重队实际备战工作的总结，也是对研究生科研的一种正确指导，受到国家举摔柔中心全体成员及青少年科学运动与健康促进协同创新平台成员的高度认可。大家表示会认真记住这种精神，让这种精神从自身开始发扬光大。

### 三、外出调研

#### ◆2019年柳鸣毅副教授远赴俄罗斯访学调研



图4 柳鸣毅副教授访学俄罗斯东北联邦大学

2019年2月28日至3月6日，青少年科学运动与健康促进协同创新平台柳鸣毅副教授远赴俄罗斯联邦州立高等教育自治教育学院“以阿莫索夫命名的俄罗斯东北联邦大学”（S-VFU）给导师汇报近几个月学习研究成果。参与此外出调研人员有俄罗斯联邦州立高等教育自治教育学院普拉托诺夫及其学院领导人物。

柳鸣毅副教授在访学期间根据俄罗斯联邦州立高等教育自治教育学院中俱乐部情况谈到：进门穿鞋套、历史全上墙、技术要分解、计划要认证、医务有保障、放学后训练、每周有比赛、由此支撑起几十个奥运冠军以及世界冠军，国家优势体育项目基层组织建设是一个很好的理论与实践命题。当地体育后备人次的办学模式是：国家资助、精英办学、科研服务、文化传承等方面值得思考。

柳鸣毅副教授选择俄罗斯是有自己思考的，中国的体育学最早传承与苏联，即使现在两国也都在运用“举国体制”培养精英运动员。柳鸣毅副教授带着吸收其精华，剔除其糟粕的思想远赴俄罗斯，带着思考实际问题值得青少年科学运动与健康促进协同创新平台所有成员学习。

柳鸣毅副教授的不断学习的精神以及将知识运用于解决实际问题的能力值得大家的思考，而柳鸣毅副教授也一直是青少年科学运动与健康促进协同创新平台的榜样。

#### 四、团队季度工作总结

##### ◆2019 年青少年科学运动与健康促进协同创新平台季度工作总结



图 5 2019 年青少年科学运动与健康促进协同创新平台总结大会活动掠影

2019 年 3 月 29 日晚上 17 点整，在青少年科学运动与健康促进协同创新平台办公室开展了 2019 年青少年科学运动与健康促进协同创新平台第一个季度的总结。新的一年，新的展望，新的方向，新的思考出席此次会议的有柳鸣毅副教授、但艳芳副教授、地质大学（武汉）讲师张毅恒、中心成员陈一丁博士、姚依源、闫亚茹、胡雅静、龚海培、孔倩倩、孔年欣、孙术旗、彭明宇、李绅、汪星辰等学生。孔倩倩主持了此次会议，由柳鸣毅副教授谈谈春节期间外出调研以及中国国家举重队备战工作启发思路。

新的一年，新的展望。柳鸣毅副教授谈到：习近平总书记谈到的关于“三亿人上冰雪”、“少年强、体育强”、体校改革、冬夏令营、社会力量办体育等方向即使是我吗一直在做的方向，但是，团队成员对

于这些方向的学术思考还不够，还没有深入挖掘，没有产生属于自己的成果，而 2019 年处在一个改革创新的时代，大家需要借助平台提供的机会广泛调研现实状况、用理论结合实际的科学方法破解体育发展得难题。希望大家能积极思考，结合现有资源刻苦专研，早日出成果，提升自己的能力，拼搏出一个更好的未来。

但艳芳副教授、张毅恒博士也发表关于冰雪运动、体校改革、户外运动方向的思考，也给团队研究生成员们更多的思路启发。

最后，孔倩倩代表全体成员做出总结，第一，感谢柳鸣毅教授的辛勤教导，在春节期间依然外出调研为青少年科学运动与健康促进协同创新平台争取资源，提升平台；第二方面，感谢柳鸣毅教授无私的教导，把自己思考的题目、内容、思路全都无偿告诉学生，大家都对柳鸣毅教授的付出表示感谢。同时也表示，会往柳鸣毅教授启发的方向思考，在柳鸣毅教授的帮助下积极思考，争取早日展现研究成果。